

# Evangelische Kirchengemeinde Waldgirmes

Der Gemeindebrief für  
März 2026 bis Mai 2026



Wir wünschen einen schönen Frühling

---

# So erreichen Sie uns

## **Pfarrerin Esther Reininghaus-Cremers**

Telefon: 06441 / 669271

Mail: [esther.reininghaus-cremers@ekhn.de](mailto:esther.reininghaus-cremers@ekhn.de)

## **Pfarrer Daniel Cremers** (*Vorsitzender des Kirchenvorstands*)

Telefon: 06441 / 669270

Mail: [daniel.cremers@ekhn.de](mailto:daniel.cremers@ekhn.de)

## **Gemeindebüro** (*im Wichernhaus*), Pestalozzistr. 7, 35633 Lahnau - Waldgirmes

Telefon: 06441 / 66000

Mail: [kirchengemeinde.waldgirmes@ekhn.de](mailto:kirchengemeinde.waldgirmes@ekhn.de)

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 8:30 bis 11:30 Uhr

## **Gemeindepädagoge Gottfried Vasserot**

Telefon: 0160 / 98656002

Mail: [gottfried.vasserot@ekhn.de](mailto:gottfried.vasserot@ekhn.de)

## **Küsterin Aliya Kardas**

derzeit in Elternzeit

## **Stellvertretende Vorsitzende des Kirchenvorstands Constanze Kuhn**

Telefon: 06441 / 4428311

Mail: [ckuhn411@gmail.com](mailto:ckuhn411@gmail.com)

Besuchen Sie uns im Internet unter:

<https://ev-kirchengemeindewaldgirmes.dekanat-big.de>



## **Impressum:** *Der Gemeindebrief*

Herausgegeben von der Ev. Kirchengemeinde Waldgirmes, Pestalozzistraße 7,  
35633 Lahnau

Redaktion: Daniel Cremers, Holger Henrich, Nadja Jung

Auflage: 1610

**Redaktionsschluss für den nächsten Gemeindebrief  
ist der 03. Mai 2026.**

## **Bankverbindung**

Volksbank Heuchelheim

IBAN: DE27 5136 1021 0004 5003 77

Volksbank Heuchelheim

IBAN: DE18 5136 1021 0204 5003 77

(für Spenden „100pro“)



## Von Maulwurfshügeln und einem guten Vorsatz

Meine liebe Esther leistet in unserem Pfarrhausgarten Jahr für Jahr ganze Arbeit. Sie hat im Gegensatz zu mir nicht nur Spaß an der Gartenarbeit, sondern auch den redensartigen grünen Daumen und schafft es so, dass ich mich jetzt – noch mitten im nasskalten Winter – schon wieder auf unseren blühenden Garten im Frühling freue. Doch leider hat in unserem Garten noch jemand schon wieder ganze Arbeit geleistet...der Maulwurf. Ich zähle mehrere Hügel. Und so heißt es bald wieder: Hügel abtragen, einsäen, warten, bis das Gras nachgewachsen ist und solange auf die auffallenden braunen Erdhaufen starren.

Vielleicht wäre das auch nicht weiter schlimm, wenn es außer dem Maulwurf sonst nichts gäbe, über das ich mir Gedanken mache. Aber weit gefehlt: Da sind die kleinen und großen privaten wie auch beruflichen (Zukunft-) Sorgen. Da sind die pausenlosen Hiobsbotschaften in den Nachrichten; die spürbar zunehmende soziale Kälte und Gleichgültigkeit vieler. Da kommt das „Ich zuerst“ weit vor dem „Wir“ oder „Du“...

Lauter Maulwurfshügel in meinem Garten hinterm Haus – lauter ›Maulwurfshügel‹ im Garten meines Lebens. Man tut, man macht, man hegt, man pflegt, aber immer gräbt irgendwo der Maulwurf einen neuen Hügel.

Ein anderer Gartenfreund sagte unlängst lächelnd: „Ich bin ein echter Veteran im Kampf gegen den Maulwurf. Aber ich habe inzwischen kapituliert. Der Maulwurf gräbt halt seine Hügel, und ich gehe irgendwann ran, mache sie bestmöglich wieder weg aber mit dem Wissen: Sie kommen wieder! Na und? Es sind übrigens ganz possierliche Tierchen, die sowieso unter Naturschutz stehen. Und außerdem: Freu Dich! Wenn Du einen Maulwurf hast, dann hast Du auch guten Boden!«

Vielleicht hat der Gartenfreund einfach recht. Und vielleicht stimmt das nicht nur für den Garten hinterm Haus, sondern auch für den Garten des Lebens: Der ist selten bis eigentlich nie perfekt. Da gibt es immer irgendwo eine Stelle, die mir nicht gefällt. Störungen und Unschönes gehören wohl nun mal zum Leben dazu, sonst wär's wohl kein Leben.

In diesem Jahr möchte ich also versuchen, gelassener an die Sache heranzugehen. Gelassener die Maulwurfshügel im Garten zählen. Gelassener versuchen, die übrigen Dinge anzugehen, die mich nerven und ärgern. Dabei den insgesamt eigentlich guten Boden unter all den Problemhügeln nicht aus dem Blick verlieren. Und es mit einer Portion Humor nehmen, wenn nicht alles wie am Schnürchen klappt.

ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.«

Einen schönen Frühlingsbeginn und einen guten Start in die neue Gartensaison wünscht Euch

*Daniel Cremers*

Ganz im Sinne eines bekannten Gebets: »Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu

Pfarrer Daniel Cremers



# So viel du brauchst

## Ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

„**Wie viel ist genug?**“ Diese Frage begleitet uns in diesem Jahr durch alle sieben Fastenwochen von Aschermittwoch mit Ostersonntag (18. Februar bis 5. April 2026). Sie lädt uns ein, neu hinzuschauen: Was haben wir im Überfluss? Wo sind wir beschenkt? Wie können wir die Gemeinschaften bereichern, in denen

wir leben? Schritt für Schritt entdecken wir, was jede\*r Einzelne – und wir gemeinsam – bewirken können: Wie fülle ich die Zeit, die ich habe? Wie gelingt ein Leben, das gerecht ist – auch für andere? Wie komme ich meiner Verantwortung für die Welt im Großen wie im Kleinen nach?



**www.klimafasten.de**

Kontakt:

Pfarrer Dr. Hubert Meisinger  
Zentrum Bildung und Gesellschaft der  
EKHN  
Fachfeld Klima, Umwelt und  
Nachhaltigkeit

Standort Darmstadt  
Heinrichstraße 173  
64287 Darmstadt  
Telefon: 01577 2097749  
hubert.meisinger@ekhn.de

[www.zbg-ekhn.de](http://www.zbg-ekhn.de)





Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Waldgirmes



## ***Zahlen des Jahres 2025***

Zum dritten Mal und dadurch fast schon als kleine Tradition möchten wir den Zahlenfreunden und allen anderen Interessierten wieder einen kleinen (jahres)statistischen Überblick bieten:

(aus Waldgirmes und Naunheim) wurden konfirmiert und **3** Hochzeitspaare ließen sich kirchlich trauen. **22** Menschen traten aus der Kirche aus, **eine** Person trat wieder in unsere Gemeinde ein.

Unserer Kirchengemeinde gehören derzeit (Stand: 01. Januar) **1462** Gemeindeglieder an. Das sind im Vergleich zum Jahr davor **44** Personen weniger. Der gesamtkirchliche Trend des kleiner Werdens hält also leider an, weil wir durch Beerdigungen, Wegzüge und Austritte nach wie vor mehr Mitglieder verlieren, als wir durch Zuzüge, Taufen oder Eintritte wieder gewinnen. Nach wie vor gehört die Kirchengemeinde Waldgirmes aber zu den zahlenmäßig größten Gemeinden im Dekanat Biedenkopf-Gladenbach, die mit einer **100%** Pfarrstelle geführt wird.

Wöchentlich wird nach wie vor in der Regel ein Gottesdienst pro Sonntag gefeiert, wobei die Uhrzeit und auch die Form der Gottesdienste schon seit längerer Zeit vielfältig variieren; so auch der Ort: Neben Gottesdiensten in unserer schönen kleinen Kirche wurden auch solche unter freiem Himmel, im Festzelt, im Wichernhaus und zu anderen besonderen Anlässen gefeiert.

Mehr als erfreulich ist die Tatsache, dass sich der durchschnittliche Gottesdienstbesuch auch im vergangenen Jahr zahlenmäßig weiter auf einem überdurchschnittlichen Niveau befindet und wir uns regelmäßig über **dreistellige** Besucherzahlen freuen durften.

Im vergangenen Jahr wurden in bzw. aus unserer Gemeinde **24** Menschen kirchlich bestattet. **4** Kinder wurden getauft, **35** Mädchen und Jungen

Das ist weiterhin ein besonderes Herausstellungsmerkmal, welches uns freut und motivierend darin bestärkt, im Bereich Gottesdienst ein gutes Angebot zu liefern, wohlwissend, es auch damit nicht allen recht machen zu können.

Neben dem gottesdienstlichen Angebot listet die Übersicht über unsere regelmäßigen Gruppen und Kreise **14** verschiedene Angebote auf, ein Großteil davon im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit, vielfach beantwortet durch den CVJM. Aber auch musikalische, kreative, geistliche und gesellige Angebote für Jünger und Älter lassen sich bei uns finden.

Die Kirchengemeinde Waldgirmes beschäftigt aktuell **8** angestellte Mitarbeitende, davon **5** auf Mini-Job Basis; **eine** Mitarbeiterin befindet sich in Elternzeit. Weiterhin profitieren wir in der gesamten Gemeindegemeinschaft vom unentgeltlichen vielseitigen Einsatz von derzeit **108** ehrenamtlichen MitarbeiterInnen von Jung bis Alt in unterschiedlichsten Funktionen und Bereichen. Das ist ein großer Schatz und Segen! Herzlichen Dank dafür!!

Unsere **3** kirchlichen Gebäude (Kirche - Wichernhaus - Pfarrhaus) befinden sich allesamt weiterhin auf einem guten bis sehr guten Stand. Ebenso sind wir finanziell weiterhin eine gesunde Gemeinde. Dem aktuellen Kirchenvorstand als oberstem Leitungs- und Entscheidungsgremium der Gemeinde gehören **3** Frauen und **6** Männern an (Pfarrerehepaar nicht mitgerechnet).

Insgesamt befindet sich die Evangelische Gesamtkirche in Deutschland in einem großen Transformations- und Veränderungsprozess. Wir werden spürbar kleiner (personell und finanziell) und das schneller als noch vor einigen Jahren erwartet. Aus diesen Gründen wird Kirche mehr und mehr regional gedacht und organisiert, Kräfte und Ressourcen werden gebündelt und manch gravierende Einsparmaßnahmen müssen in Kauf genommen und umgesetzt werden.

Das geschieht auch bei uns mit Bildung der „**Ev. Gesamtkirchengemeinde an Lahn und Simberg**“ zum 01. Januar 2027, bestehend aus den drei Kirchengemeinden Waldgirmes, Naunheim und Hermannstein.

Es wird dadurch manch Neues wachsen und entstehen. Von manch lieb gewordenem und Altvertrauten werden wir Abschied nehmen müssen. Dennoch wird es auch über das kommende Jahr hinaus das Bemühen vieler sein, auch hier in Waldgirmes, also vor Ort weiterhin attraktive und vielfältige Kirche zu sein und Kirche zu bleiben für all diejenigen, denen christliche Gemeinschaft unter dem Dach von Kirche (noch oder wieder neu) wichtig ist.

Für den Kirchenvorstand,  
Pfarrer Daniel Cremers



## Danke für 16 Jahre Einsatz!

„Die Bibel – mehr als ein Buch? Ja!“  
So war in jedem Gemeindebrief der letzten Jahre zu lesen, wenn die **Leiterinnen des Bibelgesprächskreises für Frauen** Werbung machten und die Frauen der Gemeinde zu den anstehenden Terminen des Kreises einluden.



Im November 2025 hat nun das letzte Treffen stattgefunden. Denn Ingrid Gerhardt und Kezia Reininghaus gaben nach 16 Jahren die Leitung ab, und dies bedeutet gleichzeitig das Ende dieses Angebots.

Manche erinnern sich: Pfarrerin Voll hatte einst den Bibelgesprächskreis ins Leben gerufen. Nach einer durch den Ruhestand von Frau Voll bedingten Pause startete der Kreis am 16. September 2009 in eine neue Phase. Ingrid und Kezia als neue Leiterinnen hatten jede Menge Ideen dabei und bereiteten sich mit viel Freude und Gründlichkeit auf die jeweiligen Abende vor. Die Teilnehmerinnen gewannen jeweils neue Einsichten und Kenntnisse über biblische Inhalte, Geschichten und Personen und viele anregende Gespräche in guter Gemeinschaft entstanden.

Für dieses wunderbare, treue und nicht selbstverständliche Engagement, liebe Ingrid und liebe Kezia, sagen wir von Herzen Danke! Dass die Bibel allemal mehr ist als lediglich ein Buch, das habt ihr gelebt und gelehrt, und damit das Wort Gottes in die Köpfe und Herzen gebracht.

Dankeschön!

Für den Kirchenvorstand  
Esther Reininghaus-Cremers

Nachtrag: „Alles hat seine Zeit“ – auch dies eine Weisheit der Bibel. Aber wer weiß, vielleicht ist auch dies nur eine Pause des Bibelgesprächskreises für Frauen und irgendwann wird sich etwas Neues ergeben...





Die Hoffnung  
haben wir als  
einen sicheren  
und festen Anker  
unsrer Seele.

HEBRÄER 6,19

## DAS BILD VOM ANKER

„Manche trägt es als Silberkettchen am Hals, mancher als Tattoo auf der Haut: Kreuz, Herz und Anker. Diese drei Symbole stehen für die Tugenden Glaube, Liebe und Hoffnung, die nach Paulus Ewigkeitswert haben. Dass die Hoffnung durch einen Anker symbolisiert wird, hängt auch mit dem Bibelvers zusammen, der für Mai 2026 der Monatsspruch ist: „Die Hoffnung haben wir als einen sicheren und festen Anker unsrer Seele.“

Das Bild vom Anker stammt aus der Seefahrt. Der Anker ist mit dem Schiff durch ein starkes Tau oder eine Eisenkette verbunden. Man wirft ihn über Bord, damit er im Seegrund haftet und das Schiff an seinem Platz festhält. Das ist ein schönes Bild für die christliche Hoffnung, mit der wir sozusagen auf unserem „Lebensschiff“

unterwegs sind. In bedrohlichen Stürmen, aber auch in langweiligen Flauten können wir sicher vor Anker liegen. Wir sind verankert in Gottes Ewigkeit, die jenseits von all den Stürmen des Lebens liegt.

Wir sind verankert in Jesus Christus, der den Tod und alle bedrohlichen Mächte besiegt hat. Hoffnung ist so etwas wie eine unsichtbare Nabelschnur, die mich mit Gottes unendlichen Möglichkeiten verbindet. Noch im dicksten Schlamassel werde ich gehalten – selbst wenn ich sterbe. Der Hebräerbrief beschreibt die wohltuenden Auswirkungen der Hoffnung so: „Es ist ein köstlich Ding, dass das Herz fest werde, welches geschieht durch Gnade.“

REINHARD ELLSEL



Im April startet ein neues Format in unserer Gemeinde. Eingeladen sind alle, die Lust auf Input, Bibellesen und offenen Austausch haben. Die Bibelkundigen genauso wie die ohne viel Vorwissen, alle sind uns herzlich willkommen! Gemeinsam suchen und entdecken wir, was zwischen den Zeilen der Bibel zu finden ist. Wir meinen, da gibt es eine Menge und sind gespannt darauf, mit euch den alten biblischen Texten näher zu kommen.

In zwangloser, lockerer Atmosphäre wird es einen kurzen bibelkundlich-theologischen Input zu jeweils einem biblischen **Text** oder Thema geben.

An Tischen entstehen „**Talk**“-Runden. Nach etwa einer Stunde Programm endet der Abend mit einem offenen Ausklang.

Lust und Interesse, dabei zu sein? Das erste Mal zu den Fragen:

„Wer hat Jesu Rechnungen bezahlt?“ (Lukas 8, 1-3) und

„Was hat Jesus in den Staub geschrieben?“ (Johannes 8, 1-11)

Wenn du willst, bring gerne eine eigene Bibel mit.

Pfarrerehepaar Esther und Daniel Cremers & Team

## Anmeldung zur Konfi-Zeit 2026/2027

Du bist 13 Jahre alt oder wirst es bald? Du hast Lust, dich ein Jahr gemeinsam mit anderen mit Themen des christlichen Glaubens zu beschäftigen? Fragen nach Gott und Jesus, nach Kirche und Religion und nach Leben und Tod zu stellen? Zu entdecken, was die Bibel und der christliche Glaube mit dem eigenen Leben zu tun haben können? Und das alles in guter Gemeinschaft?

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen und gemeinsam den christlichen Glauben noch tiefer kennenlernen. Wir wollen dies auf attraktive, unterhaltsame und kreative Weise tun.



Lust und Interesse, dabei zu sein? Dann melde dich an:



Am **Dienstag, den 19. Mai**  
um **19 Uhr**  
im **Gemeindezentrum in Naunheim.**

Am **Mittwoch, den 20. Mai**  
um **19 Uhr**  
im **Wichernhaus in Waldgirmes.**

*(Waldgirmeser können auch den Termin in Naunheim wahrnehmen und umgekehrt, da es eine gemeinsame Konfi-Zeit für alle angemeldeten Jugendlichen aus beiden Gemeinden gibt.)*

Da die Anmeldung zur Konfi-Zeit neben dem/der Konfirmanden/-in auch von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss, bitten wir Sie, liebe Eltern, zum Anmeldeabend am besten schon eine formlose Einverständniserklärung des/der anderen Erziehungsberechtigten/-in mitzubringen, falls Sie nicht beide gemeinsam erscheinen können.

Die Konfi-Zeit wird aus monatlichen Treffen am Samstag bestehen (ca. 9 bis 13 Uhr mit Mittagessen, abwechselnd in Naunheim und in Waldgirmes) und daneben einige Sondertermine wie Exkursionen, ein Gemeindepraktikum, Treffen in Kleingruppen und zwei die Konfi-Zeit rahmende Freizeiten haben.

Die ersten Konfi-Termine bitten wir schon einmal verbindlich vorzumerken:

### *Kennenlernetreffen*

**am Dienstag, 02. Juni,  
16 bis 17 Uhr in Waldgirmes**

### *Ganztägige Exkursion zum Jugendkirchentag nach Alsfeld*

**am Freitag, 05. Juni**

### *Begrüßungsgottesdienst*

**am 14. Juni um 11 Uhr in  
Waldgirmes**

### *Eröffnungsfreizeit*

**vom 17. bis 19. August.**

Alle weiteren Infos und Termine folgen dann mit der Anmeldung bzw. im Rahmen eines **Elternabends am Donnerstag, 28. Mai, 19:00 Uhr in Naunheim.**

Haben Sie oder hast Du vorab wichtige Fragen? Dann melde Dich gerne bei einem von uns. Wir jedenfalls freuen uns auf das nächste Konfi-Jahr! Bist Du dabei?

Gottfried, Esther, Daniel,  
Andreas & Team



# „Hallo Nachbarn!“

## Der Gottesdienst im Süden

**Gründonnerstag, 2. April, um 18 Uhr  
in der Ev. Kirche Hermannstein**

Mit Beteiligten aus allen drei „Südgemeinden“

(Hermannstein, Naunheim, Waldgirmes)



**SÜD  
GEMEINDEN**  
im Dekanat BiG

**Anschließend Grüne Soße – Essen**

(mit Anmeldung bis zum 30. März im jeweiligen Gemeindebüro)

An alle **Frühaufsteher\*innen** oder Sie erinnern an das Wunder der Auferstehung Jesu und sich vergegenwärtigen wollen/können: Wir wissen, dass auch uns das Osterfest mit der Feier unseres Lebens geschenkt ist. Im Anschluss sind alle traditionell eingeladen zum gemeinsamen **Osterfrühstück im Wichernhaus. am Ostersonntag, 05. April um 6 Uhr.** Erleben, wie die Dunkelheit der endenden Nacht weicht und der Kirchraum mehr und mehr erhellt wird durch Kerzen und die aufgehende Morgensonne...

Wer möchte, kann dazu **gerne etwas beitragen** (Brot, Eier, Marmelade oder anderes mehr) und es **am Samstag, 05. April zwischen 15.30 Uhr und 17 Uhr im Wichernhaus abgeben.** Vielen Dank!



# FAMILIEN GOTTESDIENST

Ostermontag 06. April 2026

11 Uhr

ev. Kirche Waldgirmes

EI LIKE OSTERN





# Gottesdiensttermine

## März bis April 2026

01. März 10:00 Uhr Gottesdienst  
(Pfarrer i.R. Armin Gissel)
06. März **19 Uhr** Weltgebetstag der Frauen im  
Wichernhaus (Team)
08. März **18 Uhr** „Date“ - Der Abendgottesdienst  
(Pfarrerehepaar Cremers & Team)
15. März 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl  
(Pfr Daniel Cremers)
22. März **11:00 Uhr** „Genussmoment“ im Wichernhaus  
(Pfarrerehepaar Cremers und Team)
29. März 10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe  
(Pfr Daniel Cremers)
02. April **18 Uhr (Gründonnerstag), „Hallo Nachbarn“-  
Gottesdienst in Hermannstein,**  
anschl. Grüne Soße - Essen  
(Team)
03. April **15:00 Uhr (Karfreitag),** Gottesdienst mit  
Kirchenchor  
(Pfr Daniel Cremers)
05. April **6 Uhr (Ostersonntag),** Frühgottesdienst  
anschl. Osterfrühstück im Wichernhaus  
(Pfarrerehepaar Cremers & Team)  
**10 Uhr (Ostersonntag),** Gottesdienst mit  
CVJM Posaunenchor  
(Pfrin Esther Reininghaus-Cremers)



# Gottesdienststermine

## April bis Mai 2026

- |           |                                                                                                                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06. April | <b>11 Uhr (Ostermontag)</b> , Familiengottesdienst<br>(Pfr Daniel Cremers und Jugendreferent<br>Gottfried Vasserot) |
| 12. April | 10 Uhr Gottesdienst, anschließend Kirchenkaffee<br>(Pfarrer i.R. Gerhard Failing)                                   |
| 19. April | 10 Uhr Konfi-Vorstellung in Naunheim<br><b>(kein Gottesdienst in Waldgirmes)</b><br>(Gruppe der Konfis)             |
| 26. April | <b>18 Uhr</b> „DATE“ – der Abendgottesdienst<br>(Pfarrerehepaar Cremers & Team)                                     |
| 01. Mai   | 10 Uhr Festgottesdienst 100 Jahre FFW<br>Waldgirmes an der Lahnauhalle<br>(Pfarrerehepaar Cremers)                  |
| 03. Mai   | <b>11 Uhr</b> Konfirmation in Waldgirmes (Team)                                                                     |
| 10. Mai   | <b>11 Uhr</b> Konfirmation in Naunheim (Team)<br><b>(kein Gottesdienst in Waldgirmes)</b>                           |
| 17. Mai   | 10 Uhr Gottesdienst in Hermannstein<br><b>(kein Gottesdienst in Waldgirmes)</b><br>(Pfarrer Wolfgang Grieb)         |
| 24. Mai   | 10 Uhr Pfingstsonntag mit<br>Abendmahl, anschließend Kirchenkaffee<br>(Pfrin Esther Reininghaus-Cremers)            |
| 25. Mai   | 10 Uhr Pfingstmontag mit Jubelkonfirmation<br>(Pfr Daniel Cremers)                                                  |
| 31. Mai   | 10 Uhr Gottesdienst<br>(Pfr Daniel Cremers)                                                                         |

# Kinder Aktions Tag

für alle 1.-3.  
Klässler

Samstag,  
21. März 2026

&

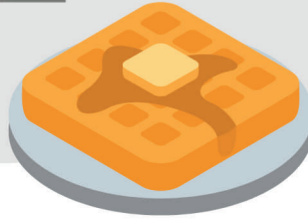
16. Mai 2026  
von 11-14 Uhr

im Wichernhaus in Waldgirmes



Anmeldung und  
Infos bei Gottfried  
Vasserot

0160/98656002 oder  
[gottfried.vasserot@ekhn.de](mailto:gottfried.vasserot@ekhn.de)



## CVJM Waffeltreff

Der **CVJM Waffeltreff** ist ein Ort, an dem man sich ganz entspannt treffen kann. Komm mit deiner Familie, allein oder mit Freunden, triff alte Bekannte oder lerne neue Leute und Kinder kennen.

Wir stellen **Kaffee, Tee und Waffeln** bereit, stellen **Spielsachen** raus und unterhalten uns gerne über dies und das.

Wir freuen uns auf Dich und begrüßen Dich gerne!

Eine Anmeldung ist nicht nötig - komm einfach vorbei!  
Teilnahme und Essen sind kostenfrei.

**15. März + 19. April**  
**ab 15.00 Uhr**

Am 19. April zusammen mit  
dem CVJM Atzbach-Dorlar  
im Ev. Gemeindehaus  
Dorlar-Atzbach

**Wo:** Wichernhaus, Pestalozzistr. 7, 35633 Lahnau-Waldgirmes  
**Verantwortlich:** CVJM Waldgirmes e.V. (Vera Reinstädler)  
**Kontakt:** Vera Reinstädler: 0177 2007570, vera@reinstaedler.net



# OSTERFERIEN PROGRAMM

*für Teens*

**FÜR TEENS AB 13 JAHREN  
JEWEILS VON 10 - 16 UHR  
ANMELDUNG BEI GOTTFRIED VASSEROT  
BIS ZUM 15. MÄRZ**



**MONTAG, 30. MÄRZ**  
**OUTDOOR KITCHEN**

**DIENSTAG, 31. MÄRZ**  
**ACTIONTAG**

**MITTWOCH, 01. APRIL**  
**OSTERKRIMI**



## Kindergottesdienst – neue Termine

Herzliche Einladung zum Kindergottesdienst, **sonntags von 10:00 bis 11:15 Uhr** im Wichernhaus (Pestalozzistraße 7):

**08. März** (im Rahmen des Flohmarktes)

**22. März** (11 Uhr im Rahmen des "Genussmoments")

**19. April // 03. Mai // 17. Mai // 31. Mai**

Alle Kinder sind herzlich eingeladen – egal ob sie schon regelmäßig dabei waren oder ganz neu dazukommen möchten!

Für Fragen und Infos steht Pia Herz (06441 65268) gerne zur Verfügung.





## CVJM Brettspiele- nachmittag

Der **CVJM Brettspielemittag** richtet sich an alle ab 10 Jahren, die gerne spielen.

Wir bieten die Möglichkeit, gemeinsam neue Spiele kennenzulernen und alte Spiele mal wieder auszupacken.

Du kannst sowohl alleine als auch mit Familie/Freunden kommen.

Wir stellen **Kaffee, Tee und Snacks** bereit. Es wäre gut, wenn jeder ein paar Spiele mitbringt!

Wir freuen uns auf Dich und begrüßen Dich gerne!  
Eine Anmeldung ist nicht nötig - komm einfach vorbei!  
Teilnahme und Essen sind kostenfrei.

**31. Mai**  
**ab 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr**

**Wo:** Wichernhaus, Pestalozzistr. 7, 35633 Lahnau-Waldgirmes  
**Verantwortlich:** CVJM Waldgirmes e.V. (Christian Grebeldinger)  
**Kontakt:** Christian Grebeldinger: [info@cvjm-waldgirmes.de](mailto:info@cvjm-waldgirmes.de)



# Kinderseite

aus der christlichen Kinderzeitschrift Benjamin



## Eier färben

Bereite weiße, ausgeblasene Eier vor, wasche sie heiß mit Spüli. Gib zwei Handvoll trockene braune oder rote Zwiebelschalen in kochendes Wasser. Sobald es kräftig rotbraun ist, stell den Topf zur Seite. Lege die Eier vorsichtig hinein und wende sie für eine gleichmäßige Färbung. Nimm die Eier heraus und lege sie auf ein Gitter zum Trocknen.



## Geheimzeichen Kreuz

Jesus ist an einem Kreuz gestorben. Du siehst es in jeder Kirche. Es erinnert an seinen Tod. Aber noch mehr: Gott hat ihn wieder auferstehen lassen. Er hat uns die Hoffnung geschenkt, dass der Tod nicht das Ende ist.



Falte ein DIN-A4-Papier wie auf dem Bild, schneide dann die kürzere Längsseite ab. Falte es auseinander und glätte es.

## Geheimzeichen Fisch

Viele der Jünger Jesu waren Fischer. Vor seinem Tod sagte er zu ihnen: In Zukunft seid ihr Menschenfischer. Damit meinte er, dass sie Menschen von seiner Botschaft überzeugen würden. Die ersten Christen vor 2000 Jahren verwendeten den Fisch als Erkennungszeichen. Denn FISCH heißt in der biblischen, griechischen Sprache ICHTHYS. Dieses Wort ist gleichzeitig eine Abkürzung von Jesus Christus, Gottes Sohn und Retter.



## Mehr von Benjamin ...

der christlichen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: [benjamin-zeitschrift.de](http://benjamin-zeitschrift.de)

Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Abo: Hotline: 0711/60100-30 oder E-Mail: [abo@hallo-benjamin.de](mailto:abo@hallo-benjamin.de)



## Du willst was für deine Gesundheit tun? Dann komm in den Chor!

### 1. Singen ist gut für den Kreislauf

*Singen ist für den Körper so anstrengend wie Dehnübungen oder leichter Sport. 10 bis 15 Minuten bewusst und laut zu singen reichen aus, um das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen.*

### 2. Singen stärkt das vegetative Nervensystem

*"Singen aktiviert eine Reihe von körperlichen Systemen. Das hängt auch von Dauer, Intensität und Emotionalität beim Singen ab." (Prof. Dr. Gunter Kreutz, Musikwissenschaftler)*

### 3. Singen stärkt die Abwehrkräfte

*Beim Singen werden unsere Abwehrkräfte gestärkt, das belegt eine Studie aus Frankfurt am Main. Der Musikwissenschaftler Prof. Dr. Gunter Kreutz untersuchte zusammen mit Psychologen und Medizinerinnen Speichelproben von Kirchenchormitgliedern. Nach der Chorprobe war die Anzahl der Immunglobuline A (IgA) stark gestiegen. Singen stärkt also das Immunsystem und schützt vor Erkältung und anderen Krankheiten.*



### 4. Singen macht glücklich

*Dass Singen die Stimmung verbessert und glücklich macht, wurde in mehreren Untersuchungen nachgewiesen. Beim Singen werden körpereigene Glückshormone ausgeschüttet. Endorphine, Serotonin, Dopamin und Adrenalin werden freigesetzt und verbessern damit unseren Gefühlszustand. Zeitgleich werden Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin abgebaut.*

### 5. Singen ist lebensverlängernd

*Menschen, die singen, leben länger. Das haben Forschende in den 90er-Jahren bewiesen. Sie untersuchten rund 12.000 Menschen aller Altersgruppen und stellten tatsächlich fest, dass Mitglieder von Chören und Gesangsgruppen eine signifikant höhere Lebenserwartung haben als Menschen, die nicht singen.“* Quelle: Theresa Volk,

12.11.2025 unter [https://www.br.de/radio/bayern1/singen-](https://www.br.de/radio/bayern1/singen-102.html)

102.html

Du willst also was für die Gesundheit tun oder du singst einfach nur gerne? Dann werde doch Teil

- des 10-köpfigen **Pop-Chor für Erwachsene**. 3x im Monat wird in der Kirche Naunheim geprobt, meist am Wochenende (Fr Abend/ So Mittag). Eine Probe dauert 90 min. Auftritte finden u.a. im Gottesdienst statt. Es wird Gospel, Pop und christliche Lieder gesungen.

Mehr Infos erhältst du bei Jonas Kleist unter [jonas-kleist@web.de](mailto:jonas-kleist@web.de)

- des **Kinderchores „Bunte Stimmen“**. Jede Woche Mittwoch von 16-17 Uhr wird im Gemeindezentrum in Naunheim geprobt. Auftritte finden u.a. im Gottesdienst statt.

Mehr Infos erhältst Du bei Gottfried Vasserot unter [gottfried.vasserot@ekhn.de](mailto:gottfried.vasserot@ekhn.de)

## M&M's Krabbelgruppe



Es ist ruhig. Sehr ruhig.

Das ist für eine Gruppenstunde für Kleinkinder von 0-3 Jahren mit ihren Begleitpersonen doch eher untypisch. Bisher haben sich die M&M's alle 14 Tage an einem Mittwochnachmittag im CVJM-Haus in Naunheim getroffen. Dort haben die Kleineren mit den unterschiedlich-

ten Spielgeräten die Welt entdeckt, miteinander interagiert und Sozialkompetenzen erworben, während die Älteren die Zeit für sich nutzen konnten zum Austausch, Stärken und „voneinander lernen“.

Zurzeit pausiert die Gruppe jedoch. Es wird viel über die Zukunft der Gruppe nachgedacht, reflektiert und Visionen ausgearbeitet. Ein Update zu der Gruppe M&M's kommt nach den Osterferien.

Bis dorthin ist es also erstmal weiterhin sehr ruhig.

Gottfried Vasserot



# KLEIDER TAUSCH PARTY



## 29. MÄRZ 14 BIS 17 UHR

IM GEMEINDEZENTRUM DER  
EV. KIRCHE NAUNHEIM

**Mitmachen ist ganz einfach:**

**Du bringst deine aussortierte, aber noch gut erhaltene Kleidung für Damen, Herren und Kinder mit und wir kümmern uns um den Rest. Du kannst währenddessen durch die Teile der anderen Teilnehmer\*innen stöbern.**

**Alle Klamotten die am Ende der Party noch da sind werden an "GAIN - Global Aid Network" gespendet. Hier findest du mehr Infos dazu**



# HAUSHALT TAUSCH PARTY



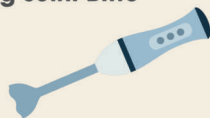
## 24. MAI 14 BIS 17 UHR

IM GEMEINDEZENTRUM DER  
EV. KIRCHE NAUNHEIM

**Hier darf alles getauscht werden, was eine Person alleine gut tragen kann z.B. Werkzeug, Geschirr, Küchengeräte, Deko, Tischdecken, Bilderrahmen, Lampen.**

**Wichtig ist: alles muss gut erhalten und funktionstüchtig sein. Bitte bringt keine verderblichen Sachen mit.**

**Alle Gegenstände die am Ende der Party noch da sind werden an verschiedene Stellen gespendet.**



**Fragen?**

**Dann melde dich bei Sina Dietrich-Becker  
015736429951**

Vortragsreihe von Wolfgang Grieb im  
Gemeindehaus Hermannstein



**SÜD**  
**GEMEINDEN**  
im Dekanat BiG



## **Faszination Bali und Indochina Menschen, Religionen und Landschaften**

„Auf den Spuren hinduistischer und buddhistischer Volksfrömmigkeit“ war das Thema meiner zweimonatigen Studienzeit auf der Insel Bali und in den Ländern Laos, Kambodscha und Vietnam. Was ich in dieser Zeit erlebte war weit mehr: Herzliche Begegnungen und Freundschaften mit Menschen aus völlig anderem kulturellem und religiösem Kontext, faszinierende religiöse Rituale und Feste, christliche Gemeinden im Aufbruch, farbenreiche Pflanzenwelt und grandiose Landschaften, bestürzende Erinnerungen an schreckliche Kriege und ganz viel Gelassenheit und Heiterkeit. Herzlich lade ich zu Lichtbildvorträgen ins Gemeindehaus Hermannstein ein:

Dienstag 3. März 20.00 Uhr



### **"Bali - Insel der Götter, Blumen und Tänze"**

Faszinierende Beobachtungen und Begegnungen mit hinduistischer Volksfrömmigkeit

Dienstag 24. März 20.00 Uhr



### **"Laos und Kambodscha" – Land der Tempel und Mönche**

Faszinierende Begegnung mit jungen Menschen, und alten Tempeln entlang des Mekong-Flusses.

Dienstag 28. April 20.00 Uhr



### **"Vietnam - auferstanden aus Ruinen"**

pulsierende Moderne im dynamischen Zusammenspiel von Buddhismus, Kommunismus und Kapitalismus.

# Und wenn ich nicht vergeben kann?

**Montag, 13. April 2026**  
**19 - 21 Uhr**

Ev. Gemeindehaus Dautphe, Grüner Weg, Dautphetal

Impulse von Dekan Andreas Friedrich,  
Pfarrer Dr. Reiner Braun und  
Bildungsreferentin Kerstin Vollmerhausen  
mit anschließendem Gespräch

**GEMEINSAM  
GEMEINDE**  
im Dekanat BIG  
**Theologie  
für Alle**

Ein Angebot für  
Interessierte an  
theologischen Fragen



- **Wie ist das als Christ\*in mit dem Verzeihen?**
- **Muss, darf, kann ich alles vergeben?**



**Das Dekanatsfrauenteam Biedenkopf-Gladenbach lädt alle interessierten Frauen zu einem Pilgerweg am Vormittag ein.**

**Wann?** Samstag, den 25. April 2026

**Wo?** Oberland-Hörlenpanoramaweg

**Start:** 9.30 Uhr an der Kirche in Oberhörlen

Pfarrweg 1, 35239 Steffenberg-Oberhörlen

**Ankunft:** gegen 15.00 Uhr

Der ca. 8-9 km lange Pilgerweg führt von Oberhörlen auf dem Hörlepanoramaweg Richtung Gönnern und dann weiter nach Niederhörlen und über den Jakobsweg zurück nach Oberhörlen.

Auf dem Weg gibt es Pausen mit meditativen Impulsen.

Für Verpflegung und Getränke sorgt jede Teilnehmerin selbst.

**Anmeldung bis Dienstag, 21. April bei:**

Uschi Kreutz, Tel.: (06461) 88612 - Mail: [chrikreu@gmx.de](mailto:chrikreu@gmx.de)  
oder

Beate Ronzheimer, Tel.: (06468) 912940 – Mail: [br.ronzheimer@t-online.de](mailto:br.ronzheimer@t-online.de)

Veranstalter: Dekanatsfrauenteam Biedenkopf-Gladenbach

## Mit der Bibel durch das Frühjahr







# Konfirmation

**Am 03. Mai (Kirche Waldgirmes) und am 10. Mai (Kirche Naunheim)  
feiern wir jeweils um 11 Uhr Konfirmationsgottesdienst.**

**Hierzu sind alle ganz herzlich eingeladen!**

Folgende Jugendliche werden konfirmiert:

***Aus Waldgirmes:***

Lea Förster – Lias Grebeldinger – Meddy Kraus – Lilli Lohberger  
Emma Pradl – Lukas Preiss – Lavinia Schmitt – Neele Teich

***Aus Naunheim:***

Maximilian Dokter – Leonard Funk – Logan Jacobs – Finja Jehle  
Vincent La Grange – Emma Lepper – Nele Litzinger – Maximilian Orth  
Aaliyah Schmidt – Tom Simon – Marlena Volk – Arne Zeika