

# Neue Angebote

der Ev. Kirchengemeinden  
Waldgirmes, Naunheim  
und Hermannstein



## **BITTE BEACHTEN:**

Teilnahme nur mit Anmeldung bei den  
Projektverantwortlichen möglich.

Alle Veranstaltungen finden nur unter Einhaltung  
der geltenden Schutzvorschriften statt.

Bei Rückfragen zum Programm sprechen Sie gerne Gemeindepädagogin Cornelia  
Bender an (cornelia.bender@ekhn.de).

## **Taize-Gebet, Ev. Paulskirche Hermannstein**

**Jeden Dienstag, 10 Uhr**

**Projektverantwortliche:  
Ohne Anmeldung**

**Pfarrer Wolfgang Grieb oder Sandra Redant**  
06441-3092602 (ggfs. Rücksprache im Gemeindebüro) oder  
s.redant@kirchengemeinde-hermannstein.de

## **Nordic Walking – das Gehen mit Stöcken**

Heutzutage ist Bewegungsmangel der Krankmacher Nr.1. Bei dieser sanften Bewegungssportart werden unsere Gelenke entlastet, zugleich geschmiert und wir bekommen ein sicheres Laufgefühl. Eine Einführung für Neue ist jederzeit möglich.

**Jeden Samstag, 9 Uhr (in der Sommerzeit)**

**Treffpunkt:**

Neuer Friedhof in Naunheim

**Projektverantwortlicher:**

**Ernst Rühl**

**Anmeldung:**

06441-1413

## **Pflanzentauschaktion**

In Ihrem Garten haben sich Blumen selbst ausgesät oder andere bilden viele Ausläufer. Johannisbeeren oder Himbeeren vermehren sich. Viel zu schade für den Kompost! Was dem einen zu viel ist, macht den anderen glücklich. Hobbygärtner und Gartenliebhaber haben die Gelegenheit, ein wenig zu fachsimpeln. Wer noch Pflanzen sucht, kann mit etwas Glück das Richtige finden.

**Samstag, 10.4.21 von 10 - 11.30 Uhr**

**Ort:**

Hof Pfarrbüro in Naunheim, Friedenstraße 6

**Projektverantwortliche:**

**Claudia Mertens**

**Anmeldung bis 08.04.21:**

0163-6412431

## **Die Kraft der Wandlung - Krise als Chance (Power-Point Seminar per Zoom)**

Jede Krise fordert uns heraus. Aber in der Krise steckt immer auch eine Chance - etwas bewusster wahrzunehmen oder zu erkennen, was wirklich wichtig ist! Meist lernen wir erst durch drastische Lebensereignisse, das zu schätzen, was wir zuvor als selbstverständlich angenommen haben. Erst durch eine schwere Krankheit lernen wir die Gesundheit zu schätzen. Erst der Verlust eines Menschen oder menschlicher Gemeinschaften macht uns bewusst, wie wichtig diese für uns waren. Wir alle haben schon viele Herausforderungen im Leben gemeistert und letztlich haben uns diese Erfahrungen zu dem Menschen gemacht, der wir heute sind. Frau Dr. Götz-Keil möchte als ehemals selbst an Krebs erkrankte Onkologin Mut machen, der Stimme des Herzens zu folgen und den eigenen Weg im Vertrauen auf göttliche Führung und liebende Mitmenschlichkeit zu gehen!

**Dienstag, 13.04.21, 19:00 Uhr**

**Ort:** online - per Zoom (Daher bitte eigene Mail-Adresse mitteilen.)  
**Projektverantwortliche:** Dr. Gabriele Götz-Keil, Onkologin, Psychoonkologin und Autorin des Buches: Mein wundersamer Weg ins Heil-Sein  
**Anmeldung bis 09.04.21:** 06441-3807377 oder dr.goetz-keil@t-online.de

### **Historisches Hermannstein**

Kirche, Pfarrhaus, Gutshof und Burg bilden als einzigartiges historisches Ensemble das Zentrum Hermannsteins. Bei einem anderthalbstündigen Rundgang gibt Dr. Frank Wagner Einblicke in Entstehen und Geschichte des heute größten Wetzlarer Stadtteils und seiner besonderen historischen Gebäude und Orte.

**Mittwoch, 19.05.21, 16:30 – 18:00 Uhr**

**Treffpunkt:** Ev. Paulskirche Hermannstein, An der Kirchentür  
**Projektverantwortlicher:** Dr. Frank Wagner  
**Anmeldung bis 14.05.21:** 06441-3092602 (Gemeindebüro) oder s.redant@kirchengemeinde-hermannstein.de

### **Vogelstimmenwanderung**

Bei einem Rundgang von ca. 2-3 Stunden werden wir sehr viele Vogelarten hören und erklärt bekommen. In den letzten Jahren waren es ca. 40 verschiedene. Bestimmungsbuch und Fernglas, wenn vorhanden, bitte mitbringen.

**Samstag, 29.05.21, 8 Uhr**

**Treffpunkt:** Parkplatz Friedhof Waldgirmes  
**Projektverantwortlicher:** Wilfried Klee  
**Anmeldung bis 26.05.21:** 06441-63337 oder 0178-1329876

### **Pilgerwanderung von Hermannstein zum Kloster Altenberg**

Seit einigen Jahren wandern wir am Trinitatissonntag von der Paulskirche zum Altenberg. Unterwegs finden Achtsamkeitsübungen und Naturmeditationen statt. Je nach Gottesdienstangebot auf dem Altenberg findet die Wanderung frühmorgens oder später statt.

**Sonntag 30.05.21**, bitte auf aktuelle Veröffentlichungen achten.

### **Achtsam dem Atem begegnen - Ganzheitliche Atemtherapie**

Unser Atem spiegelt in besonderer Weise die Anforderungen unseres Lebens wieder. Darum ist es hilfreich und wichtig immer wieder „aufzuatmen“ und sich bewusst und achtsam dem Atem zuzuwenden. Dazu dienen Übungen aus der ganzheitlichen Atemtherapie, die es ermöglichen neue und unbekannte Atemräume zu entdecken. Die Übungen werden sitzend oder stehend durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen.

**Montag, 31.05.21, 18:30 – 19:30 Uhr**

**Ort:** Park vor dem Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2  
**Projektverantwortliche:** Dorothea Büttner  
**Anmeldung bis 27.05.21:** 06441-36689

### **Männerwanderung rund um die Lahnquelle**

Herzliche Einladung an alle Männer zur gemeinsamen Wanderung rund um die Lahnquelle. Start- und Zielpunkt der Wanderung ist das Forsthaus Lahnquelle, Lahnhof 1, 57250 Netphen. Tourdaten: <https://www.komoot.de/tour/316444388>. Die geplante Strecke ist ca. 12 km lang und für jeden gut zu erwandern. Ob wir gemeinsam in einer Gastwirtschaft essen können, wird kurz vor der Wanderung bekanntgegeben. Ansonsten bitte ausreichend Verpflegung für die Strecke mitbringen.

**Samstag, 19.06.21, 9 Uhr**

**Treffpunkt:** Wichernhaus in Waldgirmes (evtl. Fahrgemeinschaften)  
**Projektverantwortlicher:** Holger Henrich  
**Anmeldung bis 17.06.21:** 0170-2868974 oder holger.henrich@gmail.com