

**Ev. Kirchengemeinde Waldgirmes
&
Ev. Kirchengemeinde Naunheim**



September 2019 –



Mai 2020

neue Projektangebote



Gemeinsam aktiv werden...



Projekt 55 ±

„Wer sich mit anderen zusammentut, kann vieles erreichen...“ (Quelle unbekannt)

Mit dem „Projekt 55 plus minus“ bieten die Kirchengemeinden Waldgirmes und Naunheim für Menschen in der zweiten Lebenshälfte eine Plattform, um voneinander zu lernen und miteinander „Neues“ zu entdecken. Wir freuen uns, dass so viele ihre Fähigkeiten im „Projekt 55 plus minus“ einbringen und mit anderen teilen. Sie haben die Möglichkeit, sich zu den Projekten, die Sie interessieren, direkt bei den Projektverantwortlichen anzumelden. Dort erhalten Sie dann alle näheren Informationen.



Wir bitten um Ihre telefonische Anmeldung, es sei denn, in der Projektausschreibung steht „keine Anmeldung erforderlich“...

Den Ev. Kirchengemeinden sind durch dieses Heft, Material, Heizung und Werbung Kosten entstanden, für die wir in den Projekten nach Ermessen der Teilnehmenden um einen kleinen Spendenbeitrag bitten. Nun wünschen wir Ihnen viel Freude, gute Begegnungen und wertvolle Erfahrungen im „Projekt 55 plus minus.“



**Ev. Kirchengemeinde Waldgirmes
&
Ev. Kirchengemeinde Naunheim**

Folkloretanz

Tanzen lässt uns den Alltag vergessen und nimmt uns hinein in die Lebensfreude, die in alten und neuen Kreistänzen verschiedener Länder ihren Ausdruck findet. Meditative Tänze lassen uns aufatmen und zur Ruhe kommen. Tanzerfahrungen sind nicht erforderlich.

**Sonntags 15.09./13.10./10.11./
15.12.2019** von **19.30-21.30 Uhr**

Die Termine für 2020 werden noch bekannt gegeben.

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektleiterin: Dorothea Büttner

(keine Anmeldung notwendig)

Nordic Walking

– das Gehen mit Stöcken

Heutzutage ist Bewegungsmangel der Krankmacher Nr.1. Bei dieser sanften Bewegungssportart werden unsere Gelenke entlastet, zugleich geschmiert, und wir bekommen ein sicheres Laufgefühl.

Eine Einführung für Neue ist jederzeit möglich. (Es geht auch ohne Anmeldung).

**Samstags um 9 Uhr (Sommerzeit)
um 9.30 Uhr (Winterzeit),**

Treffpunkt: Neuer Friedhof in Naunheim

Projektverantwortlicher: Ernst Rühl

Information unter Telefon 1413
oder einfach kommen!

Bibelgesprächskreis für Frauen

Das ist kein Kreis, der eine geschlossene Form hat. Hier kommen Frauen zusammen, die ihre Erfahrungen austauschen, der Bibel begegnen möchten und dabei wertvolle Entdeckungen für ihr Leben machen. An den Herbstterminen werden wir uns mit dem Jakobusbrief beschäftigen.

Termine:

**25.09.2019 / 23.10.2019 / 13.11.2019 /
12.02.2020 / 22.04.2020 / 20.05.2020 /
17.06.2020**

Wichernhaus, Pestalozzistr.7 in Waldgirmes

Die Termine finden Sie auch auf der Homepage der Ev. Kirchengemeinde Waldgirmes.

Projektverantwortliche:

Kezia Reininghaus, Ingrid Gerhardt

(keine Anmeldung erforderlich)



Qi Gong

- Fortgeschrittenenkurs

Qi Gong aktiviert die körperlichen und geistigen Selbstheilungskräfte. Diese Gruppe besteht seit einiger Zeit und wir treffen uns weiterhin.

mittwochs von 18.30 - 19.30 Uhr

(nicht in den Ferien)

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektleiterin: Marion Detleffsen

Infos unter Tel. 06441-31715

Englisch, Level B1

Für Menschen mit Vorkenntnissen. Die Gruppe besteht seit einigen Jahren. Wir haben miteinander Freude entwickelt am Sprechen, Reimen und manchmal auch Singen. Anmeldung derzeit nur über die Warteliste möglich (Tel. 32018).



Mittwochs 9.30-11 Uhr ab 14.08.2019

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortliche: Sandra Becker

„Kunst vom Feinsten“...

Wir werden für alle Kunstinteressierten wieder gemeinsame Museumsbesuche aussuchen und anbieten. Achten Sie bitte auf die aktuellen Bekanntmachungen in der Presse.



Projektverantwortliche: Irmgard Hedrich

06441/31914

September 2019

„Mein wundersamer Weg ins Heilsein“

Dies ist der Titel des neu erschienenen Buches von Dr. Gabriele Götz-Keil, in dem die Autorin ihren sehr persönlichen und berührenden Weg der Krankheitsverarbeitung als selbst an Krebs erkrankte Onkologin beschreibt. Durch ihre eigene Erkrankung haben sich

für sie viele neue Wege eröffnet und auch Wege in das Reha-Zentrum Bad Nauheim aufgetan, in der sie seit 17 Jahren als Oberärztin tätig ist. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Menschen nach einer schweren Erkrankung oder Lebenskrise wieder Mut zu machen, ihren eigenen Weg des Herzens zu gehen.

Lesung von Dr. Gabriele Götz-Keil,
(Psycho-)Onkologin, Sozialmedizinerin.

Dienstag, 24.09.2019, 19-20 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4
(keine Anmeldung notwendig)



„Rote Karte für Diebe und Betrüger! - Trickdiebstahl, Trickbetrug, Enkeltrick -“

Ein Vortrag, insbesondere für ältere Menschen von Herrn Michl vom "Weißen Ring", Außenstelle Lahn-Dill

Dienstag, 15.10.2019, 16 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlich:

ÄlwiS („Älter werden im Stadtteil“) –

Ortsbeirat - und Ortsvorsteherin Andrea Volk.

Freude bei Gesellschaftsspielen

Große Brett- und andere Spiele ermöglichen eine gemeinsame unbeschwerte Zeit. Junge und Junggebliebene gleich in welchem Alter sind willkommen.

Samstag, 19.10.2019 um 15:00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortliche: Andrea Klepp

Keine Anmeldung erforderlich, Telefon 3086472
Weitere Termine für Spieleabende werden vereinbart.

Botanischer Garten in Marburg Halbtagesausflug

Besichtigung von Außengelände
und Gewächshäusern,
anschließend Besuch in einem Cafe

Mittwoch, 23. Oktober 2019

Anmeldung und Infos bei:

Siglinde Schäfer, Waldgirmes, Tel.: 62376 oder

Carola Ferber, Naunheim, Tel.: 30396

Frühstückstreffen

„ Vergiss den Himmel nicht“

lautet der Titel eines Buches von

Pfr. i. R. Paul Ulrich Lenz.

Unter diesem Thema findet am **26.10.2019** ein
Frühstückstreffen statt.

Mit der Entstehung des Buches und Lesung einiger Geschichten wollen wir gemeinsam mit dem Autor eine gute Zeit verbringen.

Samstag, 26.10.2019 um 9.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 4 €.

Ansprechpartnerin: Ingrid Rotter, Tel. 33201

Termin und Thema für ein Frühstückstreffen 2020 stehen noch nicht fest.

Wir beobachten Planeten

Interessenten treffen sich am

Donnerstag, 31.10.2019, um 18.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4,

zu einem kurzen Einführungsvortrag.

Anschließend findet die eigentliche Beobachtung außerhalb des Ortes und nur bei überwiegend klarem Himmel statt. Ein leistungsfähiges Teleskop steht für die Teilnehmer zur Verfügung.

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte unter Angabe von Name, Personenzahl und Telefonnummer an:

Projektleiter Winfried Jung

Tel.: 06441-1630 oder 0160-98655683



Pflanzentauschaktion

In Ihrem Garten haben sich Blumen selbst ausgesät oder andere bilden viele Ausläufer. Johannisbeeren oder Himbeeren vermehren sich. Viel zu schade für den Kompost! Was dem einen zu viel ist, macht den anderen glücklich. Hobbygärtner und Gartenliebhaber haben die Gelegenheit, ein wenig zu fachsimpeln. Wer noch Pflanzen sucht, kann mit etwas Glück das Richtige finden. (ohne Anmeldung)



Samstag, 02.11.2019, 10 – 11 Uhr
im Hof in der Bachstraße 11 in Naunheim

Projektverantwortliche: Claudia Mertens

Friedhof Waldgirmes

Was Sie schon immer zum Friedhof in Waldgirmes fragen und wissen wollten.

Sie haben dazu Gelegenheit im Rahmen einer Besichtigung bzw. Führung mit der Gemeindeverwaltung Lahnau.

Dienstag, 05.11.2019 9.30 Uhr:
Treffpunkt am Haupteingang Friedhof Waldgirmes

Projektverantwortliche: Siglinde Schäfer,
Tel.: 62376

Achtsam dem Atem begegnen

Unser Atem spiegelt in besonderer Weise die Anforderungen unseres Lebens wider. Darum ist es wichtig, „aufzuatmen“ und sich bewusst und achtsam dem Atem zuzuwenden. Dazu dienen Übungen aus der ganzheitlichen Atemtherapie, die es ermöglichen, unbekannte Atemräume zu entdecken. Die Übungen werden sitzend oder stehend durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen (max. 10 Teilnehmende).

Donnerstag, 07.11. 2019 um 18.30 Uhr
Ev.Gemeindezentrum, Am Berg 4, Naunheim

Projektleiterin: Dorothea Büttner

Anmeldung erbeten unter Tel. 06441-36689

„So funktioniert mein Computer reibungslos“

Erklärungen, Tipps und Tricks zu den Themen

-gesunde Ordnerstruktur

jedes Foto schnell wiederfinden

Reinigungs-Software

Datensicherung

kostenlose Software zum Ordnen

Dienstag, 12. 11. 2019

19:00 Uhr, Ende ca.20:45 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlicher: Ralf Keil

Te.06441/962085, keine Anmeldung notwendig!



Bäckerei Drescher

Eine Gelegenheit die Backstube mit allen Sinnen kennenzulernen „Sehen, Hören, Schmecken (erstes Weihnachtsplätzchen!)“

Mittwoch, 13. 11.2019, 10.30 Uhr:

max. 10 Personen

Projektverantwortliche: Siglinde Schäfer

Anmeldung telefonisch: 62376

Taizégottesdienste

Wir wollen der Stille Raum geben und mit Liedern aus Taizé neue Impulse für unser Leben suchen. Wir laden Sie herzlich ein zu den nächsten Taizégottesdiensten:

20.11.2019, Buß- und Betttag,

17.01.2020 im Rahmen der Gebetswoche

09.04.2020 Gründonnerstag,

Jeweils um 19.30 Uhr

Ev. Kirche in Naunheim



Die Gezeitenkräfte

Die Gezeitenkräfte erklären nicht nur Ebbe und Flut, was der Ausgangspunkt des Vortrages ist.

Die Entstehung der Saturnringe, der heftige Vulkanismus auf dem Jupitermond Io, oder die Frage, warum der Komet Shoemaker-Levi im Jahr 1992 von Jupiter zerrissen wurde, sind Themen, die enge Verbindung mit den Gezeitenkräften haben. Der Vortrag schließt mit der Frage ab, ob ein Mensch jemals die Oberfläche eines „schwarzen Loches“ erreichen

könnte. Die Gezeitenkraft spielt hier eine überraschende Rolle. Nebenbei wird der astronomische Laie wissenswerte Fakten zu den schwarzen Löchern erfahren. Der Vortrag wendet sich ausdrücklich an Interessierte, die keine wissenschaftliche Vorbildung haben. Zur Verdeutlichung werden Animationen und Kurzfilme eingesetzt.

Dienstag 26. November 2019 um 19 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlich: Helmut Lepper

Advent – Advent – bald - eine - Kerze – brennt!

Gemeinsam wollen wir Plätzchen backen. Viele gute Sorten! Bringen Sie Teig oder Naturalien mit oder kommen Sie einfach zum Backen.

Samstag, 30. 11. 2019 um 10 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlich: Andrea Klepp

Info u. Rückfragen: Telefon 3086472



Krippenausstellung in Waldgirmes

In der Kirche von Waldgirmes können wieder Krippen aus aller Welt bestaunt werden. Hirten und Weise stehen in diesem Jahr im Mittelpunkt.



Öffnungszeiten:

Samstag, 30.11.2019 14.00 - 21.00 h

Freitag, 06./13./20./27.12. 17.00 - 20.00 h

Samstag 07./14./21./28.12. 15.00 - 18.00 h

An Sonn und Feiertagen vor und nach den Gottesdiensten.

Nach Absprache bis 30.12.2019.

Weitere Infos bei der
Projektverantwortlichen
Annedore Reinstädtler,
Tel.: 06441/63328



Fröbelsterne leicht gemacht

Sie werden unter Anleitung von Ursula Wege die dreidimensionalen Sterne aus 4 Papierstreifen selbst herstellen und merken,



Es entsteht ein einfacher Stern, als man zunächst meint. So können Sie an einem Nachmittag Ihre Weihnachtsdekoration erweitern. Es entstehen geringe Materialkosten.

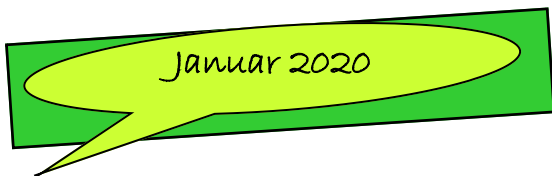
Mittwoch, 11.12.2019 um 15 Uhr

Wichernhaus, Pestalozzistr. 7, Waldgirmes

Projektverantwortliche: Ursula Wege

Anmeldung erbeten unter Tel. 06441-61582

(max. 10 Teilnehmer)



Asiatisch Kochen

Gesunde Küche mit einfachen Mitteln: Das asiatische Kochen zeichnet sich durch schnelle Zubereitung aus. Nur die Vorbereitung braucht etwas Zeit. Die Zutaten wie z. B. Asiasoße, Koriander, Sojasoße, Currypaste, usw. gibt es inzwischen fast in jedem Supermarkt. Wir werden gemeinsam vorbereiten, kochen und natürlich verkosten.

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, am Berg 4

Frühjahr 2020

Bitte den genauen Termin erfragen bei:

Projektleiterin: Ingrid Rotter (Telefon 33201)

Durchblutungsstörungen der Beine

„Leiden Sie an Durchblutungsstörungen der Beine? – Welchen Nutzen haben Kompressionsstrümpfe?“

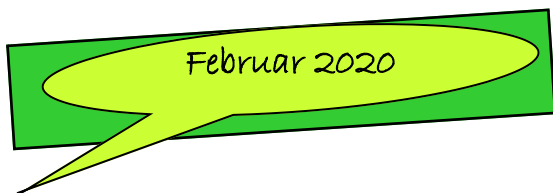
Vortrag von Frau I. Schulte-Jacoby, Löwenapotheke

Dienstag, 21. 01.2020, 17 Uhr

Wichernhaus, Pestalozzistr. 7, Waldgirmes

Anmeldungen unter Tel.: 61768, Löwenapotheke
oder bei Siglinde Schäfer, Tel.: 62376

Projektverantwortliche: Siglinde Schäfer



Künstler kann und darf jeder sein!

Wir erstellen mit Acrylfarben auf Leinwänden Bilder, für die man keinen Pinsel braucht und kein Können – nur Spaß an der Sache und ein wenig Geduld.

Für die Farben und die Leinwände entstehen geringfügige Kosten (für ein Bild ca. 5 Euro).

Samstag, 1. Februar 2020, 14 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektleiterin: Andrea Klepp

Es darf sich gerne jeder anmelden
(Telefon 3086472)



Gegorene Stutenmilch und Schnittlauch

- Eine Reise durch die Mongolei –

28. Februar 2020, 19.00 Uhr

Wichernhaus Waldgirmes, Pestalozzistr. 7

Auf einer Reise durch die Mongolei lernen Vater und Tochter die Gegensätze dieses wunderschönen Landes kennen. Nach der Millionenstadt Ulan Bator besuchen sie einen Schamanenstamm im Altai-Gebirge und nehmen dort an dem Naadamfest teil. Es folgt eine spannende Reise durch die Wüste Gobi, um zum Schluss die Schwester des Baikalsees, den Khuvsgul zu entdecken, den wichtigsten See der Mongolei.

Projektverantwortlicher: Hans Rauber

Glockenturm der Waldgirmeser Kirche

Die im Geläut befindliche älteste Glocke stammt aus dem Jahr 1456. Sie ist mit ihren kunstvollen Schriftbändern und Abbildungen ein sehr wertvolles Zeugnis des frühen Glockengießerhandwerks. Auch die anderen beiden Glocken aus dem letzten Jahrhundert haben eine bewegte Geschichte.

Herzliche Einladung zur Besteigung des Glockenturms, der über schmale Treppen erreichbar ist.

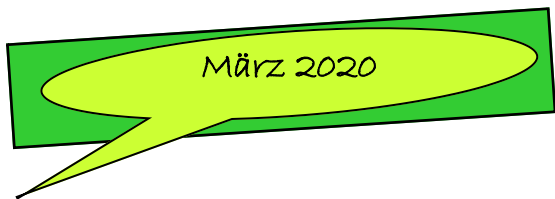
Samstag, 22.2.2020 um 10.30 Uhr

Ev. Kirche Waldgirmes, Kirchplatz 3

(keine Anmeldung erforderlich)

Projektverantwortlicher:

Pfr. Frieder Ackermann



Schottland

- ein Abend mit Bildern

Erinnerungen – Erfahrungen – Erzählungen



Dienstag, 10. März 2020, 19.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortliche:

Sandra Becker, Christine Feuerstein

Faszinierende Faszien

- Ursache vieler Beschwerden –

26. März 2020, 18.00 Uhr

Wichernhaus, Pestalozzistr. 7, Waldgirmes

Neue Erkenntnisse über unser Bindegewebe oder auch Faszien genannt. Eine kurze Einführung über die Funktionen der Faszien. Im Anschluss kleine

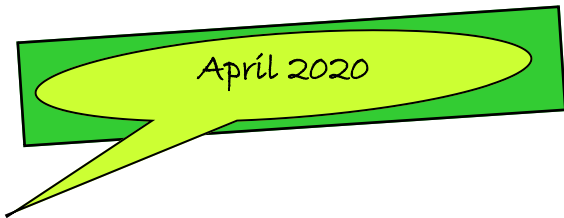
Übungen, um verklebte und verhärtete Faszien zu regenerieren.

Teilnehmerzahl max. 12

Projektverantwortlicher: Hans Rauber

Anmeldung unter 06441 62333

oder per Mail: inge@hansrauber.de



Vogelstimmenwanderung mit Wilfried Klee

Bei einem Rundgang von ca. 2-3 Stunden werden wir sehr viele Vogelarten hören und erklärt bekommen. In den letzten Jahren waren es ca. 40 verschiedene. Bestimmungsbuch und Fernglas, wenn vorhanden, bitte mitbringen.

Samstag, 25.4.2020 um 8 Uhr

Parkplatz Friedhof Waldgirmes

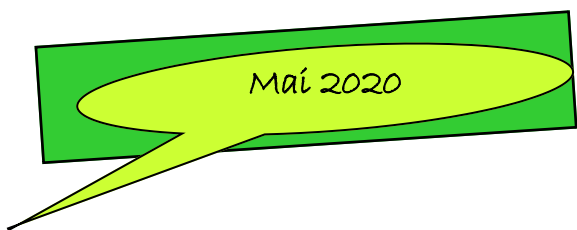
Anmeldung erbeten bei Wilfried Klee Tel. 06441-63337 oder Handy 0178-1329876

Pflanzentauschaktion

In Ihrem Garten haben sich Blumen selbst ausgesät oder andere bilden viele Ausläufer. Johannisbeeren oder Himbeeren vermehren sich. Viel zu schade für den Kompost! Was dem einen zu viel ist, macht den anderen glücklich. Hobbygärtner und Gartenliebhaber haben die Gelegenheit, ein wenig zu fachsimpeln. Wer noch Pflanzen sucht, kann mit etwas Glück das Richtige finden. (ohne Anmeldung)

Samstag, 25. April 2020, von 10 – 11 Uhr
im Hof in der Bachstraße 11, Naunheim

Projektverantwortliche: Claudia Mertens



Mitspielende gesucht!

Für Brett-, Würfel- oder Kartenspiele, frei nach dem Motto 'Mensch ärgere dich nicht', werden leidenschaftliche Mitspieler gesucht.

Wir treffen uns
Mittwoch, 13.5.2020
um 19 Uhr

im Wichernhaus

Projektverantwortliche:

Kezia Reininghaus, Ingrid Gerhardt

Anmeldungen erbeten bei Kezia Reininghaus Tel.
06441 66028



Wir hoffen, wir haben Sie neugierig gemacht und vielleicht ist Ihnen beim Lesen der Projekte die Idee gekommen: da könnte ich doch auch ein Projekt einbringen und meine Fähigkeiten und Interessen mit anderen teilen.



Wir sind offen für neue Projekte, denn das Projekt 55 plus minus soll auch im nächsten Jahr weitergehen. Um dies zu erreichen, brauchen wir Sie mit Ihren Talenten, Fähigkeiten, Ideen und der Freude, etwas gemeinsam mit anderen zu erleben. Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Weitere Informationen erhalten Sie in den Gemeindebüros

des Ev. Pfarramtes in Waldgirmes: Tel. 06441-66000

des Ev. Pfarramtes in Naunheim: Tel. 06441-1314



Projekteübersicht	Seite
Achtsam dem Atem begegnen	9
Advent – Advent	11
Asiatisch Kochen	13
Bäckerei Drescher	10
Bibelgesprächskreis der Frauen	3
Botanischer Garten Marburg	6
Durchblutungsstörungen der Beine	14
Englisch	4
Faszinierende Faszien	16
Folkloretanz	2
Freude bei Gesellschaftsspielen	6
Friedhof Waldgirmes	8
Fröbelsterne	13
Frühstückstreffen	6
Gegorene Stutenmilch + Schnittlauch - Mongolei in Bildern	15
Gezeitenkräfte	10
Glockenturm der Waldgirmeser Kirche	15
Krippenausstellung	12
Künstler kann und darf jeder sein	14
Kunst vom Feinsten	4
Mein wundersamer Weg ins Heilsein	4
Mitspielende gesucht	18
Nordic Walking	2
Pflanzentauschaktion	8 + 18
Qi Gong	3
Rote Karte für Diebe	5
Schottland in Bildern	16
So funktioniert mein Computer	9
Taizégottesdienste	10
Vogelstimmenwanderung	17
Wir beobachten Planeten	7



Ev. Kirchengemeinde Waldgirmes
Pestalozzistr. 7
35633 Lahnau-Waldgirmes
Tel. 06441-66000



Ev. Kirchengemeinde Naunheim
Friedenstr.6
35584 Wetzlar-Naunheim
Tel. 06441-1314





Impressum:

Herausgeber: Ev. Kirchengemeinde
Waldgirmes & Ev. Kirchengemeinde
Naunheim, Bildnachweis: privat,
Druck: Stephanus Werkstatt Wetzlar,
Auflage: 3650 Exemplare